

Аннотация

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика для малышей - 1 ступень»
Автор-составитель	Давыдова Д.В.
Направленность	Художественная
Целевая группа	Обучающиеся 5 - 6 лет
Уровень освоения программы	Стартовый
Актуальность программы	<p>Здоровье – важнейшая предпосылка правильного формирования характера, развития инициативы, воли и природных способностей. Ритмика помогает творчески реализовать эту потребность. Разнообразие движений позволяет развивать чувство ритма, укреплять скелет и мускулатуру, стимулирует память, внимание, мышление и воображение ребенка. Именно опыт и умения помогут ребенку в дальнейшем успешно осваивать и другие виды художественно – творческих и спортивных видов деятельности. Музыкально – ритмические движения выполняют также релаксационную функцию, помогают добиться эмоциональной разрядки, снять умственные перегрузки и утомления. Ритм, который музыка диктует головному мозгу, снимает нервное напряжение. Совместная деятельность на занятиях по ритмике создает такие условия, при которых ребенок по мере своих возможностей выступает публично, преодолевает неуверенность, страх и учится управлять собой, своим поведением, голосом, телодвижениями.</p> <p>Дошкольный возраст – возраст активного развития физических и познавательных способностей ребенка, общения со сверстниками.</p>
Цель программы	Укрепление здоровья, развитие музыкальных и творческих способностей, нравственно – коммуникативных качеств личности средствами ритмично – игровой гимнастики.
Планируемые результаты / целевые ориентиры	<p>Будут развиты двигательные качества:</p> <ul style="list-style-type: none"> - имеют представление об основных положениях рук, ног; - выполняют движения с различными атрибутами: платочками, игрушками, лентами, зонтиками; - начинают и заканчивают движения в соответствии со звучанием музыки; - выполняют несложные перестроения в пространстве по показу и словесной инструкции педагога, а так же ориентируясь на схему танца (построение в круг, в колонну, парами). <p>Сформированы чувство такта и культурные привычки.</p>
Трудоемкость программы	72 часа
Срок освоения программы	1 год
Форма реализации	Очная
Режим занятий	2 часа в неделю
Ссылка на программу	https://www.calameo.com/read/007422517cc75b24bb74f